

Grind Light: Ενάντια στο τρίξιμο των δοντιών κατά την διάρκεια της νύχτας

Ο οδοντιατρικός φρουρός σας Grind Light προστατεύει από το τρίξιμο των δοντιών κατά την διάρκεια της νύχτας:

- Δημιουργώντας ένα μαξιλάρι για να διαχωρίζει τα δόντια σας
- Μειώνοντας τις βλάβες στα δόντια σας
- Αποτροπή του θορύβου που δημιουργείται κατά το τρίξιμο

Τι Πρέπει Να Ξέρετε

Το ροχαλιτό είναι ένα κοινό πρόβλημα σε όλο τον κόσμο, επειδή ένας σημαντικός αριθμός προβλημάτων ροχαλιτού δεν είναι χρόνιος, αλλά οφείλεται σε προβλήματα αναπνοής, αναπτύξαμε το Grind Light ως λύση για αυτό το πρόβλημα

Πως να προσαρμόσετε το Grind Light

- Ξεπλύνετε το προστατευτικό με ζεστό νερό
- Δοκιμάστε να το τοποθετήσετε στο στόμα σας. Η αρχική του κατάσταση είναι μικρό μέγεθος.
- Τοποθετήστε το προστατευτικό στα κάτω δόντια σας και στη συνέχεια δαγκώστε. Βεβαιωθείτε ότι το δάγκωμα σας συμπεριλαμβάνει τουλάχιστον ένα τραπέζιτη αλλά δεν φτάνει μέχρι τον τελευταίο τραπέζιτη. Χρησιμοποιήστε έναν καθρέφτη για να σας βοηθήσει
- Εάν δεν καλύπτει ένα τραπέζιτη, ακολουθήστε τις παρακάτω οδηγίες προσαρμογής.

ΠΡΟΣΑΡΜΟΖΟΝΤΑΣ ΤΟ GRIND LIGHT

- Σύρετε πίσω μία εγκοπή το μαξιλαράκι τραπέζιτη. Μόλις το κάνετε θα νιώσετε μία αντίσταση. Αυτό σημαίνει ότι έχετε πραγματοποιήσει την πρώτη θέση προσαρμογής.
- Επαναλάβετε αυτή τη διαδικασία έτσι ώστε τόσο το δεξί όσο και το αριστερό μαξιλαράκι να είναι ίσα
- Ελέγξτε το προστατευτικό για να βεβαιωθείτε ότι καλύπτεται το ένα καλούπι και ότι ο τελευταίος τραπέζιτης δεν είναι και στα δύο μεγέθη.

- Αν ακόμα δεν φτάνει σε ένα καλούπι, επαναλάβετε αυτή τη διαδικασία για να το μετακινήσετε ξανά σε άλλη εγκοπή. Υπάρχουν πέντε θέσεις προσαρμογής διαθέσιμες.
- Μόλις βρείτε τη σωστή εφαρμογή, μπορείτε να φορέσετε το προστατευτικό σας.

Λάβετε υπόψη ότι υπάρχει ένα εναυματωμένο stop μετά την πρώτη και τελευταία προσαρμογή. Αυτό εμποδίζει τα μαξιλάρια να κινηθούν πέρα από αυτό το σημείο. Είναι σημαντικό να μην πιέσετε το μαξιλάρι περισσότερο στο λάστιχο. Μην λυγίζετε το μπροστινό μέρος του λάστιχου. Αυτό δημιουργεί παραμορφώσεις και σημάδια φθοράς.

ΠΩΣ ΝΑ ΚΑΘΑΡΙΣΕΤΕ ΚΑΙ ΦΡΟΝΤΙΣΕΤΕ ΤΟ GRIND LIGHT

Αφού το χρησιμοποιήσετε, βουρτίστε το με οδοντόκρεμα και ξεπλύνετε με στοματικό διάλυμα. Μην ξεπλένετε με ζεστό νερό. Με τον τρόπο αυτό θα αλλάξει το σχήμα του προστατευτικού, περιορίζοντας την αποτελεσματικότητά του.

Πρόσθετες προειδοποιήσεις:

Μην χρησιμοποιείτε:

- Γερισσότερες από 8 ώρες ημερησίως
- Για περισσότερο από 3 μήνες χωρίς έγκριση οδοντίατρου
- Ως αθλητικό επιστόμιο
- Εάν έχετε χαλαρά δόντια ή αυτί που κουνάει
- Εάν είστε κάτω από 18 ετών.
- Εάν έχετε οδοντικά εμφυτεύματα, οδοντοστοιχίες, συσκευές ή σιδεράκια
- Εάν έχετε κάποιο οδοντικό πόνο από την τριξίμο των δοντιών ή της γνάθο
- Εάν πάσχετε από διαταραχή κροταφοναθικής άρθρωσης

Συζητήστε με τον οδοντίατρό σας πρώτα Αν:

- Έχετε αναπνευστικά προβλήματα ή προβλήματα αναπνοής
- Έχετε στοματικές πηλγές, αιμορραγία των ούλων ή ασθένεια των ούλων
- Σας λείπουν δύο ή περισσότερα δόντια.
- Έχετε σφραγίσματα ή κουφάλες
- Έχετε δυσκολία κατά το μάσημα με τα δόντια σας ή τη γνάθο και πόνο στα δόντια ή στο πρόσωπο.
- Έχετε άλλα σοβαρά προβλήματα υγείας
- Έχετε κουφάλες με ή χωρίς σφράγισμα.

Σταματήστε να χρησιμοποιείτε εάν:

- Αναπτύσσετε οποιοδήποτε είδος πόνου στα δόντια ή τη γνάθο.
- Εάν εμφανίσετε οποιοδήποτε αλλαγή στον τρόπο εμφάνισης των ούλων σας, συμπεριλαμβανομένης της αιμορραγίας των ούλων ή άλλων αντιδράσεων με το προστατευτικό στο στόμα σας
- Εμφανίζετε πόνο ή πόνο στα δόντια, στο σαγόνι, στο αυτί, στην άρθρωση, στον αυχένα ή στο κεφάλι.
- Έχετε συμπτώματα νυχτερινού τριξίματος κατά τη χρήση της συσκευής, ακόμα και μετά τη χρήση της για ένα μήνα.
- Το προϊόν μετακινείται ή πέφτει εύκολα από το στόμα σας
- Το προστατευτικό προκαλεί οποιοδήποτε είδος διατάραξης της φυσικής σας αναπνοής ή σας κάνει να αισθάνεστε σαν να έχετε τάση προς έμετο ή να σας κάνει να πνίγεστε.
- Παρατηρείτε αλλαγή στον τρόπο που δαγκώνετε, και αυτό συνεχίζεται για περισσότερο από λίγα λεπτά αφού σταματήσετε να χρησιμοποιείτε το προστατευτικό.

Πολλοί άνθρωποι μπορεί αρχικά να βιώσουν κάποιο επίπεδο δυσφορίας όταν χρησιμοποιούν το προστατευτικό Grind Light. Ωστόσο, αυτή η δυσφορία θα πρέπει να υποχωρήσει. Αν η δυσκολία συνεχιστεί, διακόψτε τη χρήση του προστατευτικού Grind Light.